

Een studie kiezen: [Verken jezelf](#) – Verken jouw mogelijkheden – Kom in actie

LESBRIEF

OPDRACHT: HOE ZIET MIJN OMGEVING MIJ?

Het maken van een studiekeuze is voor veel leerlingen en mbo-studenten lastig. Gebruik deze opdracht om je leerling of mbo-student informatie te laten verzamelen over zichzelf, waarmee hij zichzelf beter leert kennen.

Achtergrond en introductie van de opdracht

Het verzamelen van feedback van mensen uit de directe omgeving van een leerling of mbo-student is een mooie eerste stap om te ontdekken wie hij is en wat daarbij zou passen. De omgeving kan vaak makkelijk benoemen wat voor sterke eigenschappen ze zien. Dit vormt een mooie aanleiding voor een gesprek en daarmee voor verder zelfonderzoek.

Jouw rol als begeleider bestaat uit het stimuleren en op gang brengen van het gesprek over wie hij of zij is en wat hij of zij wil. Dit gesprek kan gevoerd worden met jou, maar ook met anderen, binnen of buiten school.

Geef je leerling of mbo-student de opdracht om een app of mail te sturen naar hun omgeving om informatie te verzamelen.

Opdracht

De opdracht is kort en bondig:

Mail of app onderstaande twee vragen naar circa vijf mensen die jou goed kennen.

- *Kun je 5 eigenschappen of kwaliteiten noemen die jij kenmerkend vindt voor mij?*
- *Welke opleiding(en), beroep(en) of richting(en) vind jij hierbij - en dus bij mij - passen?*

Nabespreking van de opdracht

De uitkomsten van de opdracht kun je bespreken in een één-op-één gesprek of klassikaal, in duo's of kleine, veilige groepjes. Je kunt de leerling of mbo-student de vragen ook meegeven.

Jijzelf of de andere leerlingen of studenten stellen vragen die helpen om de uitkomsten te koppelen aan zichzelf.

Vragen die aan bod kunnen komen, zijn:

- *Begrijp je het antwoord dat je van de ander hebt gekregen? Weet je wat de ander ermee bedoelt?*
- *Herken je jezelf in wat je terugkrijgt?*
- *Wat valt je op?*
- *Wat is nieuw voor je?*

Als de leerling of mbo-student aangeeft vragen te hebben over een antwoord dat hij gekregen heeft, nodig hem dan uit om toelichting te vragen.

Het kan de leerling of mbo-student helpen om naar concrete voorbeelden te vragen:

Kun je een voorbeeld noemen waarin ik deze eigenschap liet zien?