

Nieuwsbrief 5

OTHER-Ergotherapie met eHealth bij revalidatie van mensen na een beroerte

Via deze nieuwsbrief willen wij u informeren over de stand van zaken rondom het OTHER-project - Occupational Therapy at Home E-Rehabilitation for persons post-stroke. Deze nieuwsbrief staat in het teken van de effectstudie van OTHER, de uitbreiding en verlenging hiervan. We nemen je mee in de denkwijze van oplossingsgericht werken middels casuïstiek en is er een onderzoeksassistent aan het woord. Wij wensen je veel leesplezier!

Inclusie tot nu toe

Op dit moment zijn er 90 participanten geïncludeerd voor de studie. De verdeling van de inclusie is momenteel 53 in de controlegroep en 37 in de interventiegroep. In gesprek met ZonMw, is dit in nagenoeg in lijn met de verwachte berekening en hebben we iets bij moeten stellen. Er is gekozen om te starten met includeren van participanten die direct vanuit ziekenhuis naar huis gaan en hopen we dat dit een positief effect heeft op de inclusie. Uiteindelijk hopen we 170 participanten in de effectstudie te includeren.

Verlenging effectstudie

De inclusie van deelnemers voor de effectstudie loopt momenteel iets langer dan een jaar. Ondanks onze inspanningen loopt dit proces helaas trager dan verwacht, vooral omdat minder mensen dan gehoopt na geriatrische revalidatie direct naar huis gaan. Samen met ZonMW, de subsidieverstrekker van het project, hebben we gekeken naar manieren om dit proces te optimaliseren. We delen graag enkele nieuwe stappen die we ondernemen om de inclusie te bevorderen:

- **Verlenging van de inclusieperiode**
Allerereest hebben we besloten om de inclusieperiode met negen maanden te verlengen, zodat de laatste deelnemers in juni 2025 aan de effectstudie kunnen beginnen. Dit geeft ons wat extra tijd om het beoogde aantal deelnemers te

bereiken.

- **Uitbreiding van deelnemende centra**
Vanaf juli 2024 hebben we twee nieuwe geriatrische centra mogen verwelkomen: AxionContinu in Utrecht en SZR in Tiel. Met deze toevoegingen nemen nu in totaal negen centra door heel Nederland deel aan de studie, wat de mogelijkheden vergroot om deelnemers te bereiken. De verspreiding in de regio is dan nu: Noord-Holland, Rotterdam-Den Bosch, Zuid-Limburg, Nijmegen, Utrecht en Tiel. We zijn blij met de toevoeging van deze twee centra.
- **Uitbreiding van de doelgroep**
We zien dat veel van de mensen die voor de studie in aanmerking komen direct vanuit het ziekenhuis naar huis gaan. Daarom gaan we in samenwerking met ziekenhuizen in de regio Nijmegen deze groep ook actief benaderen voor deelname aan de studie. Zo kunnen we nog meer mensen de kans bieden om mee te doen.

We kijken ernaar uit om de komende tijd, dankzij deze stappen, meer mensen te kunnen verwelkomen in de studie en zo ons onderzoek verder te versterken.

Procesevaluatie

De voorbereidingen voor de procesevaluatie zijn begonnen. We willen graag weten hoe zowel de betrokken ergotherapeuten als de participanten de OTHER-interventie hebben ervaren en wat het hun heeft opgeleverd. Daarnaast zijn we benieuwd naar de ervaringen van het effect van de interventie op het verbeteren van dagelijks functioneren en zelfmanagement. Door middel van interviews met de participanten en een focusgroep met de betrokken ergotherapeuten, willen we hier meer zicht op krijgen.

Onderwerpen

1. OTHER: stand van zaken
 - Verlening effectstudie
 - Inclusie tot nu toe
 - Procesevaluatie
2. Oplossingsgericht werken
3. Onderzoeksassistent aan het woord
4. Wens voor warme decembermaand

Contact

Sanne Pellegrom, docent-onderzoeker HvA lectoraat ergotherapie- participatie en omgeving



s.pellegrom@hva.nl

Tel: 0621157667

Lectoraat ergotherapie-
participatie en omgeving van
HvA

Oplossingsgericht werken

Door Barbara Oosterhof

Binnen de OTHER- interventie staat het oplossingsgericht coachen centraal. Onderstaande casus van Barbara Oosterhof (ergotherapeut Heliomare) geeft weer hoe het oplossingsgericht coachen vorm kan krijgen.

Cees is 68 jarige man die klinisch revalideert na het verwijderen van een hersentumor, waarbij hij voorheen ook al kampte met depressiviteit. Ergotherapeut Janine heeft een gesprek met Cees over terugkeer naar huis of wonen in een verpleeghuis. Cees is onzeker over de juiste woonsetting. Hij weet dat het team zich zorgen maakt over thuis wonen; eet hij wel voldoende, vereenzaamt hij niet en wordt hij niet te passief als hij alleen is?

Janine vraagt wat Cees haar zou willen vertellen over zijn leven als ze elkaar over een jaar weer zouden treffen. Cees begint wat aarzelend te vertellen maar door de vragen van Janine vertelt hij steeds zekerder over wat zijn leven kleur geeft: zijn eigen baas zijn in zijn huis en zorgen voor zijn twee katten. Zijn zus zou aan hem merken dat het goed gaat doordat hij er op uit gaat voor een boodschap en op woensdag naar de biljartclub gaat.

In plaats van te focussen op waar de zorgen nu liggen en wat daarvoor nodig is, zoomt de ergotherapeut in op de gewenste situatie waar Cees naartoe wil. Alleen al het visualiseren van deze situatie en de erkenning van de ergotherapeut maakt dat Cees enig vertrouwen krijgt in het nastreven van deze situatie.

Janine bespreekt met Cees waar hij nu staat ten aanzien van de gewenste situatie en hoe een stap vooruit eruitziet. Cees geeft aan dat bij een 5 ipv een 4, hij zelf zorg draagt voor alle eet- en drinkmomenten en dat hij binnen de boodschappengroep in de winkel zelf een aantal boodschappen kan verzamelen met zijn rollator. Cees ervaart dat zijn dagprogramma helpt om activiteiten te ondernemen en hij wil uitproberen of het vermelden van zijn eet- en drinkmomenten hem ook helpt om goed voor zichzelf te zorgen.

Hiervoor is het handig dat Janine kan regelen dat er standaard in de ochtend en middag ruimte in zijn programma is voor een tussendoortje.

De schaalvraag helpt Cees om concreet te maken waar hij nu staat en wat volgens hem de volgende stappen zijn om te zetten. Vragen gericht op wat hem helpt om die stap te kunnen zetten ('wat doe je bij een 5, wat helpt je nu om iets ook daadwerkelijk te doen, hoe ziet het eruit in de winkel'), geven hem een concreet beeld van wat hij gaat doen en welke mogelijkheden hij daar al in heeft; hiermee groeit zijn zelfvertrouwen.



Onderzoeks- assistent aan het woord

Ervaringen gedeeld

In het hele land worden op verschillende plekken en door verschillende onderzoeksassistenten data verzameld middels het uitvoeren van metingen. Een aantal vragen aan Melissa die als onderzoeksassistent meerdere metingen heeft uitgevoerd voor het project:

Wat is jouw ervaring als assistent onderzoeker binnen Other?

"In de omgeving Nijmegen heb ik bij verschillende mensen metingen afgenomen. Daarnaast heb ik contact met de revalidatieinstelling om respondenten te includeren. Voor mij is het vooral heel fijn om, als docent, ook weer meer contact te hebben met het werkveld en de cliënten. Het is leuk om te zien hoe het er in de alledaagse praktijk aan toe gaat en wat daar leeft".

Wat blijft je in het contact met de deelnemers bij?

"Allereerst vind ik het heel leuk om weer 'cliëntcontact' te hebben, omdat ik dat al een tijdje minder had. Daarnaast valt het me vooral op dat de deelnemers het heel fijn vinden om ons te zien, een praatje te maken en iemand over de vloer te hebben. Dit geldt niet alleen voor de deelnemers zelf, maar ook voor hun mantelzorgers die het fijn vinden om te ventileren wat zij hebben gezien".

Wat wil je andere onderzoekersassistenten meegeven uit jouw ervaringen?

"Los van het 'inwinnen van resultaten', blijft vooral ook contact maken met de deelnemers, ruimte inplannen om even een praatje te maken en daarmee de deelnemer het gevoel te geven dat ze gehoord worden. Juist dat menselijke contact, het zien van iemand als mens (en niet alleen als deelnemer) maakt ons beroep als ergotherapeut heel mooi!"

Oproep!

Voor de regio Bergen op Zoom zijn wij op zoek naar een onderzoeksassistent, Lijkt het je leuk om metingen voor het project uit te voeren en mee te kijken wat het inhoudt om onderzoek te doen?

Aarzel dan niet en neem contact op!

Wens voor warme decembermaand

Terwijl de dagen korter worden en de feestelijke lichtjes verschijnen, willen we jullie een warme, liefdevolle decembermaand toewensen. Of je deze tijd van het jaar viert met familie, vrienden, of juist even stilstaat en terugblijkt op het afgelopen jaar – we hopen dat je kunt genieten van mooie momenten, rust en gezelligheid.

Daarnaast kijken we samen met jullie uit naar een succesvol 2025, waarin we er samen voor gaan zorgen dat de effectstudie goed wordt afgerond en we meer deelnemers voor de studie mogen verwelkomen. Laten we vol frisse energie het nieuwe jaar tegemoet gaan!

Fijne feestdagen en een schitterend begin van 2025!

