

## TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE

### Wat is klassieke conditionering?

Joost vertelt dat hij onlangs een ongeluk heeft gehad. Hij is tijdens het motorrijden onderuit gegleden. Het was slecht weer en het regende hard waardoor het wegdek glad was. Joost was erg geschrokken en merkte dat hij na de val aan het trillen was, behoorlijk zweette en een licht gevoel van misselijkheid had.

Joost heeft wel weer op zijn motor gereden, maar merkt dat telkens als hij gaat rijden hij last heeft van een misselijk gevoel, trillen en zweten. Hij heeft daar last van ongeacht of het regent of niet.

In het filmpje is uitgelegd wat de **ucs**, **ucr**, **ns**, **cs** en **cr** zijn.  
Geef nu zelf aan wat in dit voorbeeld **ucs**, **ucr**, **ns**, **cs** en **cr** zijn.

Antwoorden:

Ucs: vallen (met de motor)

Ucr: trillen, zweten en een misselijk gevoel

Ns: motorrijden

Cs: motorrijden

Cr: trillen, zweten en een misselijk gevoel